

第九講 教會記念主

各位蒙召的小牧人們平安！

現在我們進入到教會真理、教會操練、教會事奉中的指引一個重要的課題，就是怎樣紀念主？大家都不會覺得這是一個重要，為什麼緣故沒有感覺到重要呢？因為我們今天教會裡面，紀念主的舉行，就是在每一個月第一個主日，然後給十分鐘，最多一刻鐘，來鐘紀念主。我們自己的講道要用半個鐘頭，縮短些，然後有一點機會紀念主。究竟紀念主同講道，那一個時間的分配，我們應該怎麼作？我們有沒有感受到把紀念主放在第二，把講道，把聽道放在第一？請大家注意，哥林多前書 11 章第 23 節，「我當日傳給你們的，原是從主領受的，就是主耶穌基督被賣的那夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說，這是我的身體，為你們捨的，你們應當如此行，為的是紀念我。飯後，也照樣拿起杯來，說，這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是紀念我。你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。所以無論何人，不按理吃主的餅，喝主的杯，就是干犯主的身主的血了。人應當自己省察，然後吃這餅喝這杯。因為人吃喝，若不分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。因此，在你們中間有好些軟弱的，與患病的，死的也不少。我們若是先分辨自己，就不至於受審。我們受審的時候，乃是被主懲治，免得我們和世人一同定罪。所以我弟兄們，你們聚會吃的時候，要彼此等待。若有人饑餓，可以在家裡先吃，免得你們聚會

自己取罪，其餘的事，我來的時候再安排。」從這段聖經，我們先看紀念主的背景。當主被賣的那一夜，他們接受了耶穌基督所說的話，因為他們親自表演了一個事實，就是在一起一同吃逾越節的筵席。逾越節是以色列人離開埃及的那一夜所舉行的，今天猶太人把那一個紀念成為他們的新年。因為耶穌基督告訴門徒說我們要吃逾越節的筵席，所以就請人去安排，去安排的時候，並且告訴他，就說你看見一個人手上拿著罐子，打水的罐子，你就跟那個人去，是什麼意思？乃是說，在耶路撒冷有一班清心愛主的人，他們在一起，可能那一些男的在一起，沒有結婚，所以沒有婦女打水。在古時候，猶太人的習慣，打水的事是婦女的事，既然男子手上拿著打水的罐子，表示他沒有妻子。這一班人在一起，耶穌基督選擇在這一些人中間的地帶來紀念他自己。怎麼紀念他自己？先紀念逾越節的那一個晚宴，不是光吃的問題，要重新認識逾越節晚宴的那一個實際是什麼？這是教會聚會當中一個最重要的聚會，主是教會的頭，我們要紀念主，我們不能把主放在第二位。若是我們的聚會，講道的聚會，比我們紀念主的聚會還要重要，時間還要花得多，而且我們的心思愛主也沒有放上去，這個表示我們沒有看重主自己。因為在歌羅西書第一章 18 節說，我們要在凡事上讓基督居首位。在聚會上基督是頭，應該紀念他，那是最重要，所以聚會是應該先紀念主，不要把主忘掉。這樣說來，保羅到了哥林多教會，就把

耶穌基督晚餐的那一個經歷，告訴了哥林多教會，「我當日所傳給你們的。」逾越節的筵席裡面，表示有一個犧牲的羊，它的血遮蓋了我們的罪，攔阻擋住了神的憤怒，我們在血之下，得到了清潔，血就變成了耶穌基督名字裡面的一個最重要的因素，是生命、神的話語。餅是代表基督的身體，基督的身體為我們獻在祭壇上，被殺，流了血，他的身體是代表那一個神的本性的一切的標要表記、標本。這樣說來，紀念主，乃是讓主在教會裡有那個優越超越而獨一的地位，在我的生活心靈中，也佔有獨一的地位，而他被高舉起來。我再說，我們重新的來考量我們今天在教會的聚會當中，什麼是最重要？什麼是排在第二位？敬拜主是重要，不是不重要，但是，敬拜是敬拜主，而紀念主，擘餅紀念主，是敬拜主的第一個最重要的方法。我的心思意念，藉著一點點的餅，藉著杯，叫我看見耶穌基督怎樣的為我釘在十字架上，怎樣的犧牲流血，在這個過程的裡面，看見了神的愛，也看見了神藉著這一個經過，產生了一個救恩的方法，叫人的罪可以得到赦免，從此與神和好，能來到神的面前，過著一個屬於神的生活，並且能成為神的兒女。藉著這個紀念，有一天等基督再來的時候，同他一起同坐寶座，同來管理神的創造。若是是這樣，那我們就看，在紀念主的時候，為什麼緣故，耶穌基督用逾越節的那一個過程？現在我們再說一說背景，說歷史。以色列人當初在埃及地，在那裡事奉法老，神選召亞伯拉罕，興起他的子孫來，目的是什麼？不是叫他們事奉法老，乃是叫他們事奉神。法老不是他們的神，法老與他們中間的

關係是什麼？亞伯拉罕與神的關係是什麼？亞伯拉罕與神之間的關係是朋友，是一同立約的，是同等的，因為立約是一定同等，神從高天降到人中間來，在人的地位上，同人立約。所以在創世記 17 章第一節說，「亞伯蘭年九十九歲的時後，耶和華向他顯現，對他說，我是全能的神，你當在我面前作完全人。」然後神就賜福給他，應許把一個兒子給他，並且說，他的後裔要多得好像天上的星，好像海邊的沙，萬國要因他們得福。這一個立約，這一個賜福，給我們深深的認識到，神與人立約的關係，那就是說，人和神可以站在平等的地位上，所以神稱亞伯拉罕是朋友。並且，神要滅所多瑪蛾摩拉的時候，這一個計劃，這一個行動，他先告訴了亞伯拉罕，所以看重亞伯拉罕。既然立約同等，那麼，現在我要做的事，我先要同你商量，這是立約的張本。以色列人進到埃及，在埃及經過了 430 年的工夫，長成一個大的民族，增長到成為一個大的群眾，他們要離開那裡，因為他們的立國，生存目的，是事奉神，從神那裡接受來的福氣再傳達給人，他們成為事奉的導管，他們也成為敬畏的導管，是一個賜福的導管。這麼大的一個責任在身上，所以叫他們離開埃及，分別為聖，但是，要分別為聖，法老不許可，法老要留著他們，法老要代替神的地位，要去控制以色列人，為他做工，為他建城，為他做事，要敬拜法老所敬拜的一切。所以十個災難，乃是埃及人十種的神十種的偶像，神要擊打那一些，然後讓一

個羔羊為他們死，為他們流血，並且，可以吃它的肉，可以真正發生直接的關係，這是逾越節的意思。神的憤怒從那裡經過的時候，因為有羔羊的血，憤怒就越過去了，神的恩典就降下來，擘餅紀念主，這是那一個背景，那一個場合，那一個氣氛。所以耶穌基督被賣的那一個晚上，他們在一起唱詩，在一起讀經，在一起禱告，那時候讀聖經，沒有像我們一樣有一本聖經，他們都是背舊約的話語，然後藉著禱告。耶穌基督先把餅拿出來擘開，那個餅是無酵餅，逾越節的筵席不吃有酵的餅，酵是代表罪惡，不是罪，乃是表示叫人犯罪的那一個東西，好像有一種犯罪的生命一樣，把他拿開，那麼代以基督的生命。當他禱告完了之後，擘開之後，就分給大家，那個祝謝的餅，乃是一個感恩的餅，感謝的餅，乃是向神感謝。向神感謝的意思是，因為一切是出於神，也出於神的賞賜。神不是一個孤寒(就是吝嗇)的神，神把他一切的豐富要給人，人怎麼接受？接受要用感謝的心來接受，所以，感謝一方面是稱頌，一方面是接受的意思，感謝之後，就叫我們接受豐盛恩典的那一個容量擴大。人接受餅之後，就吃逾越節的筵席。什麼筵席？羔羊的肉。在以色列人當中，就是到現在，他們吃羔羊的肉，不是整個的羔羊，因為有許多人貧窮，買不起一隻羔羊，他們怎麼做法？就是大家分一個羊，殺一個羊的血，血分開來，塗在每一個人的門楣上，門框上，然後大家分一塊肉。有時後在逾越節的晚餐，在被擄的期間，他們紀念的時候，根本沒有羊肉，就是一塊小小的羊肉，放在鍋子煮了，每一個嘗一嘗，這就是代表

吃逾越節的筵席。明白這個背景嗎？所以耶穌基督那天晚上，拿起餅來說，這是我的身體，你們吃的是活祭。按著利未記講的五種的祭，燔祭、素祭、平安祭、贖罪祭、贖愆祭。素祭的東西可以吃，但素祭沒有祭牲，平安祭裡面的肉，是稱頌讚美的意思，感恩的意思，所以可以吃的。那麼，人要與基督有生命上的關係，先要經過燔祭，紀念主，紀念就是素祭。他們當初以色列人舉行素祭的時候，神告訴他們是紀念，他們紀念什麼？他們紀念的乃，是神與亞伯拉罕所立的約。那一個約裡面，就是神的話，神的教導，有律例、有典章、有法度、有訓詞等等等等，那一些東西就是素祭，思念默想神的話，思念神的一切，思念基督為我們釘十字架，為我們埋葬，為我們復活，這都是獻上素祭，這是第二個祭。第三個祭，以色列人得到恩典，都要表達他們感謝的心，就把牲畜牛羊帶到祭司面前，宰了，獻給神，獻完之後，不燒，誰去把他消滅？你自己的肚子，你拿來吃，吃了之後再分給你的親朋，祭司也可以吃。所以人若獻上感恩的祭，平安祭，祭司有供應，祭司得到飽足，祭司家庭裡面的人也可以吃，而且你也可以把你所獻上來的肉，剩下來，多餘的，應該送給別人的，送給你的親朋，你家庭的人也可以吃。所以，平安祭，感恩，乃是叫別人因著我們得到神更多的福氣，這個才是感恩。所以奉獻自己，奉獻金錢奉獻一切，一方面是紀念主，為著紀念主而把這一些的福氣分給別人，所以獻上一切，乃是我自己感恩的表達，

感恩的表達之後，讓別人、事奉主的人、與我在一起的人，一同得到享受，得到供應。大家明白這個背景之後，就感覺到，究竟紀念主是為什麼要紀念主？那一點小餅，那一點點的酒，就可以叫我能以生命長進嗎？不是，是裡面那個含意，你行你動的時候，裡面的含意產生生命上的供應。完了之後，他們有一個杯，在沒有開始吃筵席之前，就是吃羔羊的肉之前，他們有一個杯是「苦杯」，是紀念當初他們在埃及受的苦。吃完了肉之後，就再拿起一個杯來，那一個杯叫做「救恩之杯」，是一個快樂的杯，裡面是酒，來代表血。那麼猶太人喝的叫 **Manisschewitz**，是一種的酒，是一種的清酒，是用葡萄汁做成功的，葡萄汁放在那裡，自自然然的他有生酵，有酵的作用之後，就產生酒，那樣的葡萄汁是猶太人平常喝的。那麼，在逾越節筵席的時候，他們舉起那個杯來，那是救恩的杯，那個杯是一個杯，每一個人人都去喝一口，是稱頌神、讚美神、神的拯救來到了。這是那個整個的意義，耶穌基督在晚餐的那一個晚上，就把這一件事完全用在他的身上，耶穌基督根據約翰福音，把耶穌一生的工作，分做三段。三段是什麼？他在世工作經過三個逾越節，他都是到耶路撒冷去，逾越節的意思，羔羊的血赦免了他們的罪，免去了神的審判，羔羊的肉叫他們與神的話語有份。現在我們來紀念主，與主在一起，變成了我們今天的聚會，也是哥林多教會的聚會。當初這個逾越節一切的經過，就變成了教會紀念主聚會的經過，他們把食物都帶來，帶來之後，放在一起，在一起一面禱告，一面唱詩，一方面就

有人來分食物，祝謝，分食物，接著就是吃肉，然後就舉杯。大家在一起的時候，就看見有人帶來上好的食物，有錢的人把食物帶來了，所以他們不等到謝恩之前，大家都去搶那好的食物吃，而且帶來的人覺得我帶來的食物叫你們都搶去，不如我自己先吃，所以到了宴上，就爭這個食物，那些窮人帶不起東西，帶粗麵包、帶粗食，別人不喜歡吃，就放到最後，那就產生了混亂，所以吃的時候，乃是出於自私，人以食物為中心了。耶穌基督在受試探時乃是說，「人活著不是單靠食物。」在羅馬書第 14 章也講到，人怎樣？神的國不在乎吃喝，乃在乎聖靈裡面的平安和喜樂。他們把吃喝當做肉體上的一種需要，與紀念主沒有關係，與自己生命裡面一切的運作，也沒有關係，完全是一個外形的東西，大家在一起吃飯嘛，吃飯嘛，先吃好的嘛，你既然帶好的東西我就吃，那個帶好東西的人，我吃不到自己的，不如我先抓著就吃，所以就產生了混亂，沒有紀念到主，只紀念到自己的老舊人，紀念了那一個人類犯罪的天性。所以在紀念主的事情上，一定先要破碎，這是保羅的教導，若是你們依然是這樣的做法，在這裡告訴說，「在你們中間，有好些軟弱的，患病的，死的也不少。」這個話裡暗含著說，你們不尊重主，不敬畏主，在敬畏的事情上，紀念主的事情上，竟自產生這樣的混亂，和以自己為中心，餵養自己的老舊人。而產生了混亂之後，得到什麼？不但是靈命沒有得到增長，耶穌沒有被

紀念，惹了神的憤怒來。因為你們搶吃的時候，次序混亂，好像以色列人沒有把血塗在門楣上。滅命天使經過的時候，沒有看見那個血。

在你心中沒有主的血，就影響了你的身體，所以就軟弱了，就患病了。所以，為這個緣故，我們每一次紀念主的時候，都要用工夫禱告，求聖靈求主的血先潔淨你，你可以坦然無懼的在那裡吃餅用杯。那些犯罪的人，不能參加這一個，為什麼緣故？免得我們這一同吃的人，在他的罪上有份，這也是我們應該注意的。那麼紀念主，吃是紀念，喝杯也是紀念，但是我們吃喝，別人替我仍述說還不夠，我們被要有機會，有機會，在沒有接受餅之前，先要讚美，先要感謝，先要紀念到主自己。那想念主的時候想什麼？在擘餅紀念主的時候的禱告，不是代禱，不是想宣教，也不是想人去旅行，也不是想某某病人，乃是完全集中在耶穌的身上，紀念主自己。讓主得到榮耀，讓主得到稱讚，讓主放在中心，來居首位，然後我的靈得造就，生命得到豐富。這樣，教會裡面的人，因為一同紀念主，教會的合一就更增加，彼此相愛的心就更增加，因為大家愛主，也就彼此相愛了。這是教會增長的靈命裡面的重要關鍵的操練，為此，我們應該在紀念主的時候，弟兄姊妹有機會禱告，紀念主三件事，紀念他說過的話，紀念他所成就的事，說過的話在四福音裡有，他所成就的事，就是為我們釘十字架，埋葬，復活。然後紀念耶穌基督生活的榜樣，他的愛心、他的憐憫心、他的關心，他怎樣去愛憐那些受傷的人，好像是壓傷的蘆葦，是將殘

的燈火，他那樣的關心。所以在紀念主的時候，不做代禱的工作。代禱是另外的時間，找一個機會在一起，教會的禱告會再去做代禱的工作。為此我們要把紀念主的聚會加長，加長的目的是叫有更多的人能表露愛主的心，叫他們操練禱告，叫他們想念主，他在生命上長進了，那不是對教會的事奉，教會的長進，傳福音的工作，各方面都有幫助嗎？因為是聖靈在人身上做工了，基督的生命在他的裡面豐富了。

那麼既然這樣，我們記得，到了擘餅紀念主的時候，一定要熟讀耶穌所做的事。怎樣溫習主的事主的話？再一次講到他的榜樣，因為在大使命裡面講，「所以你們要去，使萬民做我的門徒，奉父子聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。」我們會忘記耶穌所教的教導，耶穌所說的話，藉著紀念主，再重新溫習主所講的話，主所做的事，主所留的榜樣，叫我們熟練了之後，我們去帶領別人，把別人帶領信主之後，也把他們帶到桌子面前。請記得，我們帶領的人，帶領他來福音聚會，敬拜聚會，是非常的好，非常的重要，最重要的是帶領他到桌子面前，什麼桌子？就是晚餐的桌子。什麼是晚餐的桌子？就是紀念耶穌基督的那一個桌子。桌上就有了那一個屬靈的表記，有了屬靈的表記裡面，我們就知道裡面有豐盛生命的一切的供應。所以在紀念主的聚會裡面，是直接的從基督身上得到供應，也去聽別人的禱告，在紀念主別人禱告的時候，我們表示同心合

意恆切禱告，怎麼同心？人家怎麼知道我同心？他在禱告，我這句話講了之後，他怎麼向我同心？只有什麼方法？說「阿們」。所以在紀念主的時候的禱告，一定要有別人阿們。他說到，主為我在十字架上說到我的神阿，我的神阿，你為什麼離棄我？你因為背負世人的重擔，世人的罪惡，父神掩面不看你，當講這個話的時候，主阿，是因為我們在亞當裡犯了罪，以至於叫你釘在十字架上，我們今天來到你的面前，來承認我們的罪，你赦免我們。在這個的禱告的裡面，別人也有同樣的感受，回應阿們，這是我們應該操的事。這樣一阿們，我們的生命裡面就得到供應，彼此之間就有同心的表現，有這個同心合意的表現，就有愛來充滿我們。因為在擘餅紀念主的時候，是紀念到基督在我們身上的愛。在擘餅紀念主既然要禱告，我們再把紀念主的禱告講一講，紀念主的禱告已經說過不是代禱，紀念主的禱告既然紀念主，就想到基督的事，基督所做的，所以要集中在這一方面。我們紀念主，可能沒有太多的時間，我一生在紀念主的聚會裡面，只有一次是四個鐘頭的紀念主。怎麼會的呢？是我當年在山東，經過一個耶穌家庭，他們在一起禱告紀念主，紀念主的時候先唱詩，然後他們來到台前，一排一排的，不是一起上去，因為一起上去台前，跪不下這麼多的人，所以每逢來的時候，大家在後面的人，流淚、禱告、感謝、讚美，禱告和他們領受的餅杯，打成了片。然後第二排上去，幾百人，一排一排的上去，大家就開口禱告，禱告唱詩，所以這個聚會完了之後，已經過了四個

鐘頭，這是我一生中紀念主，最有享受，最可紀念，而靈命最有造就，而真正感受到紀念了主，是在那一次。因此我在紀念主的場合，在我腦中的那一個印象，應該有的那一個目的，和操練，我就想到當年在耶穌家庭裡面所經過的那一幕，很想弟兄姊妹進到那個境地。我們的禱告要注意，擘餅紀念前的禱告，我們要唱詩，我要講幾句話，對於唱詩的問題。紀念主的唱詩，不是一般的所有的詩歌都可以拿來唱，要知道紀念主聚會質乃是紀念耶穌基督，是的，紀念哪一部份才是？我當日傳給你們的是餅，餅是代表我的身體，為你破碎，杯是代表我的血流出，是耶穌基督釘十字架的那一個過程。所以我們在紀念主時，不唱聖善夜至善夜，也不唱聽阿天使唱高聲，天上有人慶賀耶穌基督降生，現在是紀念耶穌基督的死、埋葬、復活，性質完全不一樣。也不是說，趕快出去傳福音，那是事後的事，紀念主那一剎那時間，那一段時間，完全以基督為中心，叫他在一切的事上居首位。所以詩歌選擇一定要選得合適，請不要選擇沒有紀念主的詩歌，個人靈命的操練不要在那個時候唱，單單要紀念主。因為有許多的聖詩，是單單紀念主的詩歌，所以人要唱。舊約時代，人唱詩篇 22 篇，我們今天有更多的詩歌可以來唱。當在擘餅紀念接受的時候，餅傳來，杯傳來時候，在耶穌的時代，晚餐的時候，是用一個杯。今天我們有幾百人，若一個杯傳來傳去的話，可能要用很多的時間，而且現在流行

病發現的時後，有很多人不敢喝這個杯，有人喝杯的時候，拿一個有酒精的紙把它擦一擦，與其這樣，我們把一個杯拿起來，感謝之後，我們就把它倒成不同的杯，然後分給大家，免得大家心中一方面怕得到傳染病，因為怕得到傳染病，就在紀念主的事上打岔了，所以這個是我們變通的方法，我相信神也會賜福給我們。那麼既然在這個狀態之下，那我們就要特別注意到，擘餅紀念主之後怎麼禱告？多半由帶領的人禱告，要感謝天上的父，感謝聖靈。因為耶穌基督來到世界上，道成肉身，被獻做活祭，流血，為我們做成了救恩的道理，救恩的方法，是誰的計劃？是父的計劃。誰去推動成功的？是聖靈。所以我們也應該將榮耀讚美歸給在天上的父，我們領受了餅，我們領受了杯，我們紀念了主，我們把榮耀頌讚歸給坐在寶座上的父，你的計劃，你的愛，使我們今天能享受到主耶穌基督為我們所預備的一切。若不是聖靈的運行能叫耶穌基督道成肉身，能經歷十字架，而又能以有聖善的靈叫他從死裡復活，今天我們也沒有這樣的救恩的享受。既然是這樣，我們把榮耀感謝歸給聖靈。完了之後，在古的教會裡面，過去的教會裡面，有一個奉獻，是為窮苦人的奉獻，叫做慈善捐。因為紀念主的意思，是要把主的豐盛的恩典能分給別人，叫別人能與我一同享受，所以在這個用完餅用完杯之後，禱告之後，再有奉獻。有的人把奉獻直接交給教會，由教會去處理，做慈善的事工，這也可以的，沒有儀式上的那樣舉行，因為在紀念主的事情不是一個儀式，乃是一個實在的經歷，因為每一個動作都要經歷到基督

自己，享受到基督自己。但是現在我們問，誰來擘餅呢？現在我們擘餅乃是由聖品的人來做，按立過的牧師、長老來做，這個也沒有錯。因為不要在紀念主上產生混亂，所以叫有的人安靜的接受，別人也可以在神的面前接受到餅和杯，所以在擘餅的時候，由傳道人來擘，由傳道人來分杯，由執事們來分給。若是在一個教會裡面，開始的教會，沒有牧師，也沒有長老，又沒有執事，怎麼辦？那我們就不紀念主了嗎？那一些在主裡面有經驗年長的人，他們可以受主的感動，起來擘餅。當年貴格會差遣宣教士到中國去，都是女的，沒有男的，男的不肯奉獻，差不出男的來，都是女的，去到中國作宣教。所以他們非常盼望有男的有弟兄起來，來傳福音，但是沒有。所以擘餅紀念主，擘餅的時候，舉杯的時候，就是由宣教士來做女的宣教士。我們不能等，所以這是有實際的需要，有了變通的方法。在此，那我們就要認識清楚，我們應該怎樣來紀念主。請小牧人們，你們在帶領教會，在帶領人之後，也要教導他們怎樣的來紀念主。很多人他們到了教會，他不會禱告，他學會禱告之後，多半是代禱，代禱之後，我怎樣去紀念主？所以到了紀念主的時候，他們又大大的代禱，就沒有紀念到主，乃是紀念基督身外之物，沒有紀念到主自己。為此要注意一件事，總是要把基督放在中心。說到這裡，我們要結束這一段的談話交通，讓我們重新的考慮在今天教會裡面的操練，不要匆匆忙忙的來紀念主，要花一點時間。我們敬拜主是

有享受，是聽主的話語，有詩歌，但是，紀念主有更多的享受，更大的幫助和造就。所以在這裡，我們要紀念，我們不要停止聚會，更不要停止紀念主的聚會，要常常的舉行，要常常的思念。紀念主不是光一個月一次，我們要隨時隨地的，帶著這張桌子，到我們生活裡面，在我們家裡面，在我們的辦公室裡面，在我坐飛機的時候，一樣的紀念主。雖然沒有看見一個餅一塊餅，也沒有看見杯，卻是在那裡不斷的紀念主，這是我們生活中的紀念主。我們低頭敬拜。「感謝讚美我們的主，你的恩典是何等的大，長闊高深，留下了紀念主的方式方法，裡面有實際的生命的意義，叫我們這些紀念的人，常常思想到主，時時刻刻思想主。讓這張桌子，餅和杯，常常在我們生活中，不斷的運行，成為我們生活的實際，生活的操練，隨時隨地教會的操練，在我們一般的生活裡面，這樣的禱告、祈求、感謝，奉主耶穌基督的名。阿們！」